



# ZERTIFIKAT

**Frau Daniela Becker**

geb. am 02.11.1979

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Yoga-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 30 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Fähigkeit nachgewiesen, Yogastunden anzuleiten.

### Theorie

- Yoga-Philosophie, Anatomie und Trainingslehre
- Methodik und Didaktik der Asana-Praxis
- Berufsbild des Yoga-Trainers

### Praxis

- Coaching, Adjustments
- Unterrichten und Selbsterfahrung
  - o Asana-Praxis
  - o Pranayama-Techniken
  - o Meditation
- Lehrprobe

Berlin, 16.07.2017

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

[www.ahab-akademie.de](http://www.ahab-akademie.de)

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

