



# ZERTIFIKAT

**Frau Daniela Becker**

geb. am 02.11.1979

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Resilienz-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es wurde nachgewiesen, dass verhaltensorientierte Gruppenberatungen zum Aufbau der Resilienzfaktoren durchgeführt werden können.

### Theorie

- Hintergründe des Resilienzkonzeptes
- Individuelle und organisationale Resilienz
- Resilienzfaktoren
- Vorstellung von Kurskonzepten zum Resilienztraining
- Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten

### Praxis

- Methoden und Techniken von Resilienztrainings
- Einweisung in das Resilienztrainingsprogramm LOOVANZ
- Lehrprobe

Berlin, 28.10.2018

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

**Dr. Henry Kauffeldt**

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

